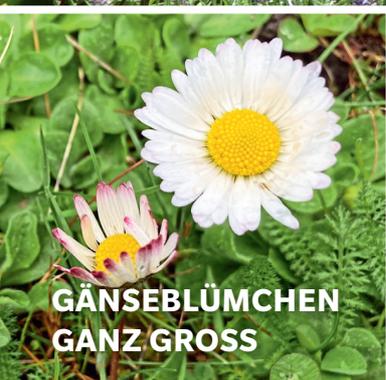


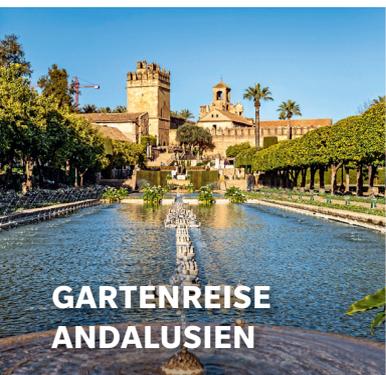
EXTRA

16 SEITEN FÜR IHREN GARTEN

Garten ZEIT



GÄNSEBLÜMCHEN
GANZ GROSS



GARTENREISE
ANDALUSIEN

LandIDEE

Das Begleitheft zum

mdr
Garten

immer Donnerstag 19:50 Uhr &
Sonntag 8:30 Uhr sowie jederzeit
in der ARD Mediathek



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

bestimmt haben Sie es schon mitbekommen: Der MDR Garten ist nun auch Donnerstag zur besten Fernsehzeit 19:50 Uhr für Sie da. Seit Anfang des Jahres dürfen wir auf diesem neuen Sendeplatz noch mehr Menschen für das Gärtnern begeistern – und Ihnen viele wertvolle Tipps und Inspirationen für Ihren eigenen Garten bieten.

Doch das ist noch nicht alles! Im 25. Jubiläumsjahr des MDR Garten gibt es auch auf der Social-Media-Plattform Instagram spannende Neuigkeiten. Auf dem Kanal @gartengefluester.ard finden Garteninteressierte eine bunte Mischung aus Pflanzentipps, Gartentrends, DIY-Tutorials und vielem mehr. Schauen Sie gern mal vorbei und lassen Sie sich von unseren kreativen Ideen und den praktischen Ratschlägen inspirieren.

Ein weiteres Highlight: Unsere Gartenkompetenz wächst! Eine intensive Zusammenarbeit mit den erfahrenen Machern der erfolgreichen Gartensendung Querbeet vom Bayerischen Rundfunk macht es möglich. Noch mehr Fachwissen, noch mehr praxisnahe Tipps, noch mehr Geschichten aus dem Garten. Sie dürfen sich auf neue, aber auch bekannte Inhalte freuen, die Sie nun noch leichter in der ARD Mediathek finden werden.

Trotz aller Neuerungen bleibt eines beim MDR Garten aber konstant – unsere Begeisterung für alles rund ums Gärtnern, die wir gern mit Ihnen teilen und die wir Woche für Woche in Ihr Wohnzimmer bringen, auf Ihr Smartphone oder Ihr Tablet, auf Ihren PC und natürlich auch in dieses Beilagenheft der LandIDEE. Mit dem Frühling und dem Start in ein neues Gartenjahr sind wir für Sie ein verlässlicher Begleiter. Und vielleicht packt Sie ja auch der Mut für kleine oder große Veränderungen in Ihrem Garten. Es könnte ja etwas sehr Schönes dabei entstehen.

Ihr MDR Garten-Team



Unser Moderatoren-Duo: Diana Fritzsche-Grimmig und Jens Haentzschel

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
WWW.MDR.DE/MDR-GARTEN**



PROGRAMM:

APRIL

10.04.2025

Du und dein Gartenabfall

Was wäre das Gartenjahr ohne seine Gartenabfälle? Sie sind wie Unkraut und vergehen nicht. Das zeigt sich nicht zuletzt in der Natur, wenn der Grünschnitt blindlings dort entsorgt wird. Das kann im schlimmsten Fall Ökosysteme zerstören, gerade dann, wenn im Grünabfall Pflanzen und deren Teile sind, die sich in der Natur ungehindert ausbreiten. Wie Grünschnitt richtig entsorgt wird, zeigt der MDR Garten.

17.04.2025

Wildblumen gegen eintönige Rasenflächen

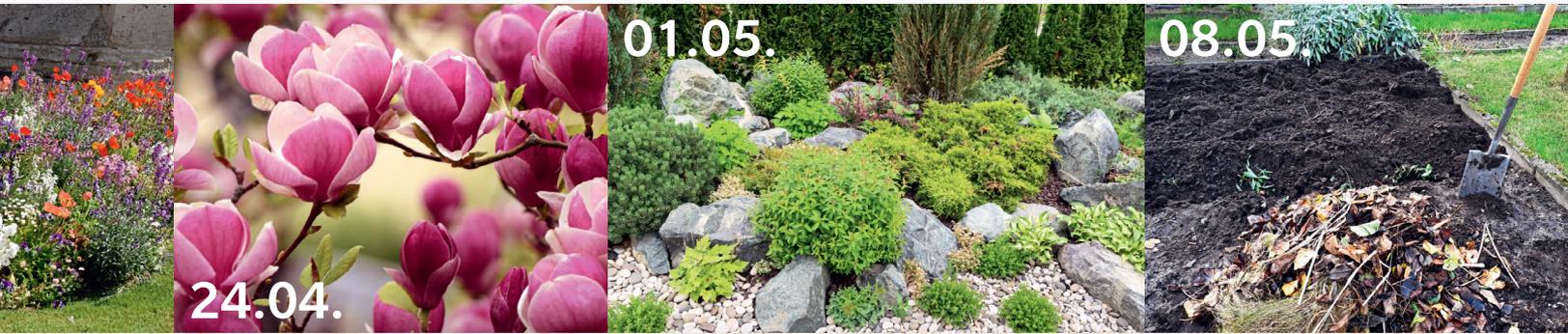
Die Verlockung ist groß, im Gartenmarkt schnell noch ein paar Tütchen mit Wildblumensamen mitzunehmen. Ihr Einsatzgebiet: brachliegende Flächen in der Stadt oder auf dem Land. Jeder kann hier einen kleinen Teil zur Verschönerung beitragen. Und auch für Gärtner sind Wildblumen zum Aussäen zu haben. Doch nach der Aussaat nicht gleich ernüchtert sein: Wildblumen blühen erst im zweiten Jahr üppig, dann aber fortan.

24.04.2025

Wenn Tulpen auf Bäumen wachsen

Die Magnolie ist ein Star im Frühlingsgarten. Doch nicht jeder Tulpenbaum gleicht dem anderen. Von strauchförmigen Hybriden bis zu imposanten Baumarten reicht die Vielfalt. Wichtig ist der richtige Standort: lockerer und leicht saurer Boden. Neue Züchtungen wie 'Genie' oder 'Yellow Bird' bringen sogar eine zweite Blüte im Spätsommer. Wer





24.04.

01.05.

08.05.

Magnolien richtig pflanzt, wird mit einer prachtvollen Blüte belohnt – denn scheitert sie, liegt es meist nicht an der Pflanze, sondern am Pflanze.

MAI 01.05.2025

Kleines Alpengebiet im Garten

Steinbeete sind die ersten großen Attraktionen im Frühling. Wenn es anderswo noch still und leise vor sich hin treibt, blühen Küchenschelle, Grasnelken, Steinkrug und Gänsekresse. Steinbeete sind ein Muss für jeden Bergfreund. Sie sind robust und genügsam. Im Erfurter egapark kümmert sich Gärtnermeister Uwe Schachschal um Pflanzen, die im wahrsten Sinne ein Nischendasein führen.

08.05.2025

Pflanzen in allen Himmelsrichtungen

Ein Kompass im Beet, das ist kreativ und insekten-

freundlich. Nach Himmelsrichtungen ausgerichtet, bringt er Struktur in den Garten. Wichtig ist eine präzise Planung, damit das Muster harmonisch wirkt. Altziegelbruch dient als Baumaterial, sorgfältig verlegt für ein stabiles Fundament. Im Zentrum wächst Säulenobst, während heimische, naturnahe Pflanzen die Teilflächen füllen. Ein Kompassbeet bietet Orientierung, schafft Lebensräume für Insekten und verbindet Ästhetik mit ökologischem Nutzen. Besonders im Erzgebirge setzt es spannende Akzente in naturnahen Gärten.

15.05.2025

Kleingartenparadies

Vor 40 Jahren zog Wolfgang vom Erzgebirge ins mildere Bad Kösen, wo er Helga traf. Gemeinsam gestalten sie ihren Garten mit kreativen Ideen – vom geschwungenen Weg bis zum Hochbeet aus Wolfgangs altem Komposthaufen. Ihr „Schwatzloch“ zur Nachbarin Marita sorgt

für Austausch und kurze Wege. Hier wird gefachsimpelt, geerntet und gebaut. Nur eine Geschichte aus dem Kleingartenverein „Saaleue“ in Bad Kösen.

22.05.2025

Vogel des Jahres 2025 – der Hausrotschwanz

Wie ein Wächter sitzt das Rotschwänzchen auf Zaunpfählen, bückt sich leicht nach vorn und zurück, dreht den Kopf, schließlich auch sich selbst und wackelt bei einem kleinen „Piep“ mit seinem Schwänzchen. Was sich täglich tausendfach in unseren Gärten abspielt, folgt seit langer Zeit dem gleichen Ablauf. Der Hausrotschwanz war einst ein typischer Felsenbrüter, seit 250 Jahren hat er sich dem Menschen immer mehr genähert. Eigentlich ein Zugvogel, überwintert der Vogel des Jahres 2025 immer mehr auch in unseren heimischen Gärten, worüber wir uns natürlich alle sehr freuen.

29.05.2025

Ein Pilzbeet im Garten

Waldpilze frisch aus dem Garten? Das geht! Ein Pilzbeet lässt sich jederzeit im Garten anlegen. Viel braucht es nicht, um Pilze selbst anzubauen. MDR Garten zeigt, was es neben einem feuchten und schattigen Standort zu beachten gilt. Einmal angelegt, sind Pilzbeete grundsätzlich mehrjährig und können bei guter Pflege über viele Jahre hinweg Pilze ausbilden.

JUNI

05.06.2025

Mit Pfingstrosen vom Frühling zum Sommer

Sie sind der Inbegriff für den Sommerbeginn – Pfingstrosen. Gefüllt, ungefüllt und in unzähligen Farbvarianten sind sie immer etwas fürs Auge. Einmal im Garten, halten sie ein Leben lang. Manchmal ist auch Geduld gefragt: Werden sie geteilt und vermehrt, kann es ein paar Jahre bis zur nächsten Blüte dauern.



22.05.



29.05.



05.06.

DUFTSTRÄUSSE

Nicht nur im eigenen Garten duften diese zusammengebundenen Sträuße verführerisch – sie sind auch ein tolles Geschenk

LUST auf LAVENDEL?

WISSENSWERT

Wussten Sie, dass der Lavendel zur Familie der Minzen gehört? Zu den *Lamiaceae*, allgemein als Minzenfamilie bezeichnet, zählen auch Kräuter wie Basilikum, Rosmarin und Thymian. Dazu gehört eine riesige Sammlung von Pflanzen im Garten, die 236 Gattungen und über 7000 Arten umfasst.



Prima Deko: ein schöner Korb mit Lavendelsträußchen

Kaum eine Pflanze wirkt auf uns beruhigender und entspannender als Lavendel. Kein Wunder, versetzt uns *Lavandula angustifolia* doch mit seiner Farbe und seinem Duft gedanklich in die Provence oder in einen hübschen Cottage-Garten nach Südengland.

Auch aus deutschen Gärten ist Lavendel nicht mehr wegzudenken. Lavendelliebhaber finden z. B. bei „Helix Pflanzen“ in Leipzig-Hartmannsdorf eine große Auswahl an Sorten vor allem aus englischen Züchtungen. Wer kleinere Sorten mag, etwa für den Rand eines Beets oder für den Balkon, dem empfiehlt Gartenbauingenieurin Susan Seidel 'Lavenite Petite'. Sie punktet nicht nur mit schönstem Lavendelblau, sondern auch mit einer frühen Blüte. Auch 'Hidcote' mit tief violett-blauen Blüten und intensivem Duft ist eine eher kompakte, kleinere Sorte, die maximal 50 cm an Höhe erreicht. Beliebt für Beeteinfassungen oder kleinere Lavendelhecken ist auch die Sorte „No. 9“, die wegen ihres starken Duftes früher auch für Lavendelöl genutzt wurde.

Augen- und Bienenweide

Wer Platz für großen Lavendel hat, wird seine Freude an der Heavenly-Serie haben. Sie kann bis zu 1,20 m groß werden, hat einen ausgeprägten Duft, blüht bis in den Herbst hinein und ist Tummelplatz für Bienen und Hummeln. Das Farbspektrum reicht von Dunkelblau bis Weiß. So bietet 'Heavenly Angel' mit leuchtend

weißen Blütenständen einen schönen Kontrast im Garten. 'Heavenly' wirkt super als Solitär, für ein Provence-Feeling mit langen Reihen kann man aber auch mal 20 Pflanzen nebeneinandersetzen.

Apropos pflanzen: Masse schafft Wirkung

Wer im Frühjahr Lavendel pflanzen möchte, sollte laut Susan Seidel darauf achten, dass Masse Wirkung erzielt. Lieber mehrere Pflanzen der gleichen Sorte nehmen als zu viele miteinander kombinieren, empfiehlt sie. Ansonsten gilt: Lavendel liebt Sonne und abgemagerte Böden. Auf lehmigen Böden gedeiht er schlecht oder wächst gar nicht. Durchlässige und karge Böden sind daher ideal. Einmal im Boden, muss Lavendel nur bei großer Hitze und Trockenheit gegossen werden. Er ist also äußerst pflegeleicht, braucht keine Düngung und – bis auf Pflanzen im Topf – auch keinen Winterschutz.

Nur das Schneiden darf man nicht verpassen. Susan Seidel rät zu einem beherzten Schnitt im Frühjahr nach den letzten großen Frösten (bis zur Dicke des kleinen Fingers ins Holz hinein). Und wer seinen Lavendel auch im Sommer von den welkenden Blütenständen befreit, wird im Herbst oft noch mit einer zweiten Blüte belohnt.

Katrein Wolf



'LAVENITE PETITE'

Die satte lila-blaue Farbe verzaubert nicht nur unser Auge, auch ihr intensiver Duft ist immer wieder magisch



'NO. 9'

An kleine Kunstwerke erinnern uns die satten lila Blüten. Aus ihr wurde früher Lavendelöl gewonnen



'HEAVENLY ANGEL'

Lavendel gibt es nicht nur in der Farbe Lila. Diese weiße Sorte wird bis zu 1,20 Meter hoch



UNSCHULD IN WEISS

Auch als großer Busch überzeugt 'Heavenly Angel' im Garten



**GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
DONNERSTAG, 15. MAI UM 19:50 UHR – LAVENDEL**



Mini-Naschgarten: Kräuter, für den Balkon gezüchtetes Gemüse und auch Erdbeeren wachsen hier sehr gut

SCHATTENBLÜHER

Neben der beliebten Fuchsie gibt es eine große Auswahl an wunderschönen Begonien



WISSENSWERT

Wie viele Pflanzen sind genug? Für einen etwa 80 cm langen Balkonkasten reichen fünf Gewächse in der Regel schon aus. Beim Einpflanzen das Substrat um den Wurzelballen fest andrücken und danach gut wässern. Die Lücken sind dann spätestens im Sommer schön dicht zugewachsen.

1 Die grazilen Blüten der Fuchsien beleben schattige Balkone. Die pralle Sonne sollte man aber vermeiden

2 Die Purpurbommel genannte *Gomphrena* 'Truffula pink' ist Sachsens Balkonpflanze 2025

3 Trommelstöckchen, botanisch *Craspedia globosa*, blühen von Mai bis Oktober



FARBENFROH, schön, praktisch und dazu genussvoll

BALKONBEPFLANZUNG MIT KONZEPT

Was auf den Balkon gepflanzt wird, sollte gut bedacht sein. Gibt es viel Sonne oder Schatten? Die Schönheit ist da nur ein Aspekt.

Triste Balkone dürften ab Mai eigentlich tabu sein. Das Angebot an Balkonpflanzen ist riesig. Für jeden Geschmack und jeden Balkon, egal ob sonnig oder schattig, gibt es grüne und blühende Schönheiten. Die Pelargonie, landläufig als Geranie bekannt, ist jedes Jahr der Renner. Nicht zu Unrecht: Die Dauerblüher sind recht pflegeleicht, beeindrucken mit Farben- und Blütenvielfalt, dazu oft schönem Blattwerk. Manche duften, und essbar sind sie auch: Die Blüten eignen sich als Farbtupfer im Salat.

Gemüse und Kräuter pflanzen

Imker und Naturschützer freuen sich, wenn Balkone Nahrung im Vorbeiflug offerieren. Blüten, die Pollen bieten, und heimische Kräuter machen Bienen, Hummeln und ihre Verwandtschaft glücklich. Jeder gut bepflanzte Balkon ist ein Pluspunkt für die Biodiversität. Das könnte ein Aspekt bei der Pflanzenauswahl sein. Der Balkon kann aber auch zum Mini-Nutzgarten werden. Dann kommt nicht Beet- und Balkonsubstrat in den Kasten, sondern gut vorgedüngte, torffreie Gemüseerde. In die Kastenmitte passt Naschgemüse wie kleine Blockpaprika oder Balkontomaten. Im Mai, wenn der Kasten noch übersichtlich aussieht, weil alles noch wachsen muss, füllen Salatpflanzen die Lücken. Nicht fehlen dürfen Rosmarin, Thymian,

Salbei oder Strauchbasilikum. Sie duften verführerisch und machen Insekten und Hobbyköche glücklich. Süßkartoffeln werden zu hängenden Blattschönheiten am Kastenrand, und im Herbst können die Knollen geerntet werden.

Schatten- oder Sonnenkind?

Es gibt Balkone, die für einige Pflanzen zum schwierigen Terrain werden, denn sie sind zu schattig oder zu sonnig. Aber auch dafür gibt es Lösungen. Fuchsien lieben es schattig, die meisten Begonien auch. Der Südbalkon ist für sie ungeeignet, sie verbrennen dort regelrecht. Die Auswahl bei beiden Pflanzenarten ist vielfältig. Es gibt stehende oder hängende Fuchsien mit wunderschönen

Blüten und herrlich duftende Begonien mit gemustertem Laub.

Sonnenverbliebt und nicht so bekannt sind zum Beispiel Wandelröschen, die ihre Blütenfarbe im Laufe der Zeit wechseln, und Elfenspiegel, die ausdauernd blühen und aromatisch duften. Imposant in die Höhe wachsen *Craspedia*, auch Trommelstöcken genannt, mit ihren gelben Blütenbällen. Sie vertragen auch Hitze sehr gut. Eine Neuheit bringt die Farbe Violett in Kasten und Kübel: *Gomphrena* 'Truffula pink' wird liebevoll Purpurbommel genannt und ist ein Dauerblüher von Juli bis Oktober. Die Kugelamarant-Sorte liebt die Sonne, ist pflegeleicht und wurde zu Sachsens Balkonpflanze 2025 gekürt.

Heike Mohr



Sonnen-Kasten für mehr Biodiversität: Mittagsgold, Rosmarin, Schopflavendel



GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
DONNERSTAG, 8. MAI UM 19:50 UHR – BALKONPFLANZEN



ZARTE FARBBLÄTTER

Die rote Farbe in den Spitzen steckt in der wilden Blume



FARBIGE ALTERNATIVEN

Größere, gefüllt blühende Kultursorten sehen im Vergleich zur Wildpflanze etwas anders aus

WIESENMEER

Blumenkränze aus der Kindheit: Fast jeder denkt hier an Gänseblümchen



TIPP: REZEP MIT GÄNSEBLÜMCHEN

Blumen kann man essen. Dieses Rezept der Michaelsteiner Klostersgärtnerin Sabine Volk ist schnell fertig, sehr lecker, sieht hübsch aus und ist auch noch gesund. Dazu nehme man: Fetawürfel, Tomate mit Knoblauchrauke-Blättern und Gänseblümchen.



WISSENSWERT

Wussten Sie, dass Sie mit Gänseblümchen eine wahre Apotheke in Ihrem Garten haben? Aber natürlich nur, wenn Sie auf „englischen“ Rasen verzichten und sie wachsen lassen. So haben Sie immer einen „Wunderheiler“ parat. Ein zerdrücktes Blatt kann auf kleine Wunden gedrückt werden und wirkt so wie ein Pflaster.

Herzenslust: im Frühsommer über Wiesen mit Gänseblümchen zu laufen



Die schöne AUSDAUERENDE ALLESKÖNNERIN GÄNSEBLÜMCHEN

Sie sind alles andere als „Unkraut“ im Rasen: Gänseblümchen können heilen, sind essbar und einfach schön anzuschauen.

Gänseblümchen sind starke Persönlichkeiten im zarten Gewand. Sie strahlen mit ihrer gelben Mitte und dem weißen Blütenkranz wie Sonnen auf Kinderzeichnungen und zaubern ein Lächeln auf jedes Gesicht. Gänseblümchen sind immergrün, immer da und immer schön. Ihr botanischer Name lautet 'Bellis perennis', die ausdauernde Schöne. Sie blühen zu jeder Jahreszeit, oft schon unter dem Schnee. Nach jeder Mäher-Attacke blühen sie unverzagt weiter und passen dabei ihre Stängelhöhe einfach der Schnitthöhe des Rasens an. Ihre Blattrosette liegt flach auf der Erde, sie ist robust und vital, schiebt

immer neue Knospen nach oben. Die Blütenköpfchen öffnen sich, wenn die Sonne scheint. Ist der Himmel bedeckt, schließen sich die Blüten – Botaniker nennen diese Eigenschaft heliotrop.

Viele Namen – eine Pflanze

Gänseblümchen welken unauffällig, auch das macht sie zu ausdauernden Schönheiten. Sie lieben lehmige, nährstoffreiche Erde und vermehren sich über Wurzelausläufer oder Samen, blühen aber erst im zweiten Jahr. Wie der Löwenzahn sind sie Kulturfolger. Gänseblümchen sind immer dort, wo Menschen sind, und tragen demzufolge unzählige Volksnamen. Über 12 Seiten füllen sie im Wörterbuch der deutschen Pflanzennamen. Liebesblümle, Tausendschön, Marienkrönchen, Grasblume, Gartenbürstli und Maßliebchen sind einige davon. Viele weisen auf ihre bevorzugten Standorte hin: Wiesen, Weiden, Wegränder, über-

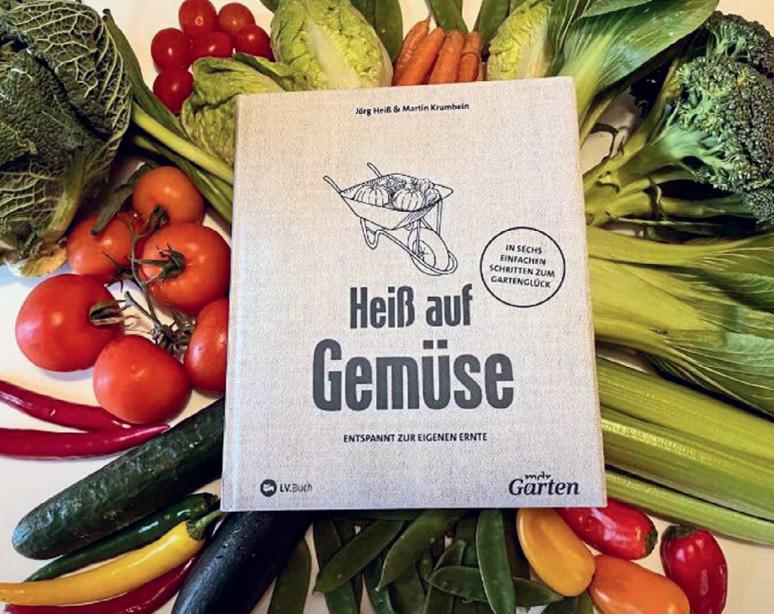
all dort, wo ein Fuß hintritt, egal ob tierischen oder menschlichen Ursprungs. „Mas“ ist ein altes Wort für Dorfweide. Im christlichen Kontext werden die Gänseblümchen mit Maria, der Gottesmutter, in Verbindung gebracht. Auf vielen Gemälden wandelt Maria über einen Gänseblument Teppich. Dieser weist auf Marias lebensspendende Kräfte hin.

Heilend und gesund

Die Wiesenpflanze wurde 2017 zur Heilpflanze des Jahres gewählt. Der Teeaufguss schmeckt gut und kann bei hartnäckigem Husten und Erkältungen helfen. Aufgetupft auf die Haut, wirkt er lindernd bei kleinen Wunden, Neurodermitis oder Akne. Die Wildpflanze ist essbar und beinhaltet wertvolle Mineralstoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe. Sie sollte roh verarbeitet und verzehrt werden. Hübsch anzuschauen und lecker ist ein Butterbrot, belegt mit Blütenköpfchen. *Heike Mohr*



GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
DONNERSTAG, 24. APRIL UM 19:50 UHR – GÄNSEBLÜMCHEN



ERFOLGSBUCH

Heiß auf Gemüse: Der Gewinner des deutschen Gartenbuchpreises erfreut sich weiter wachsender Beliebtheit

BEWÄHRTES TEAM

Seit Jahren arbeiten sie zusammen an und im Garten. Martin Krumbein verrät Jörg Heiß stets viele Tipps und Tricks

Mein GEMÜSEGARTEN – jetzt auch in schön

Die letzten zehn Jahre habe ich damit verbracht, meinen Gemüsegarten zu überzeugen, mir zuverlässig Gemüse zu liefern. Das klappt jetzt ganz gut, aber ich will mehr: Er soll nicht nur zweckmäßig sein, sondern auch schön.

Da Schönheit im Auge des Betrachters liegt, habe ich mir zusammen mit Martin Krumbein, meinem Gemüseexperten vom Lehr- und Versuchszentrum Gartenbau in Erfurt, überlegt, was mir denn besonders gut gefallen könnte. Wir sind auf diese drei Punkte gekommen:

PUNKT 1: Ich pflanze Sorten an, die optisch besonders attraktiv sind und Pfiff in meiner

ne Beete bringen. Wie zum Beispiel die Rosenkohlsorte 'Rubin', die in Violettblau schimmert.

Oder Mangold 'Rhubarb Chard', der hat leuchtend rote Stiele. Die Sorte 'Bright Lights' zeigt Stiele in Regenbogenfarben. Die weiße Salatgurke 'White Wonder' ist ein echter Hingucker, ebenso wie die violett gestreifte Aubergine 'Antigua'. Cocktailtomaten gibt es nicht nur in Rot, sondern auch in Gelb, Orange und Schwarz wie z. B. die 'Indigo Rose'. Im Hintergrund könnte dann noch die rot geflammte Buschbohne 'Borlotto

Lingua di Fuoco' ranken oder die dunkelblaue Kapuzinererbse 'Blauwschokker'. Und auch

bei Salaten muss es nicht immer Einheitsgrün sein.

Forellensalat und gesprenkelter Eichblattsalat tragen malerische dunkelrote Tupfen. Und rote Sorten wie 'Apache', 'Rotes Butterhäubtl' oder 'Orchidea

Rossa' können ein Salatbeet erstaunlich bunt beleben.

PUNKT 2: Ich will blumige Beeteinfassungen ansäen. Zum Beispiel mit Tagetes. Die Studentenblume sieht nicht nur hübsch aus, sondern kann auch noch mein Gemüse vor Schnecken schützen helfen. Die Schnecken lieben Tagetes, treffen sich dort zum Abendmahl und ich kann sie bequem absammeln.

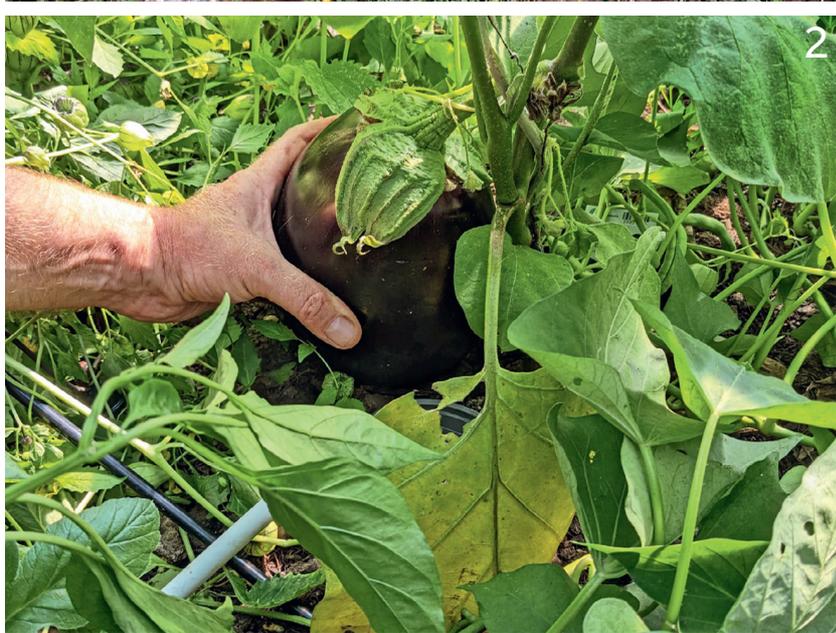
PUNKT 3: Essbare Blumen – die sind nicht nur attraktiv im Beet, sondern auch ein Genuss auf dem Teller. Schlüsselblume, Borretsch, Tagililie, Salbei, Ringelblume, Lavendel, Bartnelke, Färberdistel und noch einige mehr bieten sich hier an.

Wenn das alles so gelingt, wie ich es mir vorstelle, kann das wirklich sehr schön werden. Ich probiere es aus und freue mich jetzt schon auf meinen runderneuten Gemüsegarten. Denn das Auge isst ja schließlich mit, wie es immer so schön heißt – und bei mir pflanzt es dann eben sogar mit.

Jörg Heiß

WISSENSWERT

Ist Gemüse selber anbauen günstiger, als es zu kaufen? Ganz klar ja! Dabei gilt: Gemüse und Kräuter aus Samen selbst heranzuziehen, ist noch günstiger, als die Jungpflanzen zu kaufen. In Tauschbörsen findet man oft andere Selbstversorger, mit denen man Saatgut oder Pflanzen tauschen kann.



1 So sieht mein Gemüsegarten derzeit (noch) aus, aber das soll sich ändern. Nicht nur zweckmäßig, sondern auch schön – so lautet meine Devise.
2 Auf diese riesige Aubergine war ich beim Ernten dann doch mächtig stolz.
3 Und auch die Gurke konnte sich sehen lassen.
4 Tomaten aus dem eigenen Garten, die schmecken wirklich fantastisch.
5 Gegen Starkregen und zu viel Sonne hilft ein Dach, aber gibt es das vielleicht auch in schön?
6 Meine Paprikaschoten – da können die aus dem Supermarkt nicht mehr mithalten.



**GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
 DONNERSTAG, 10. APRIL UM 19:50 UHR – HEISS AUF GEMÜSE**



HECKEN-PLANUNG

Ein Pflanzplan hilft, um sich dem gewünschten Ergebnis besser anzunähern

Ran an die HECKE

Wer ein Grundstück hat und es einfassen will, kommt früher oder später auf die Idee, eine Hecke als natürliche Begrenzung pflanzen zu wollen. Doch bevor man sich auf eine arbeitsintensive, eintönige Schnitthecke einlässt, könnte man über eine unkomplizierte und auch abwechslungsreiche gemischte Hecke nachdenken.

Wild und trotzdem schön durch verschiedene Pflanzen

WISSENSWERT

Mit dem Anpflanzen einer Hecke kann man einen wichtigen Beitrag zum Naturschutz leisten, da sie sowohl Vögeln als auch Kleintieren wie beispielsweise Igel, die im grünen Dickicht Zuflucht finden, besonderen Schutz bietet. Der Blütennektar bei blühenden Hecken erfreut zudem Bienen und Schmetterlinge.



MANGOLD

Gemüse findet sich ebenfalls in der gemischten Hecke. So können auch Gartenbesitzer hier naschen



KORBBLÜTLER

Sonnenhüte (*Rudbeckia*) blühen bis in den Spätsommer und bringen Farbe ins Staudenbeet

VERSUCHSINGENIEURIN

Cornelia Pacalaj von der Lehr- und Versuchsanstalt Gartenbau in Erfurt hat die Hecken angelegt



VERSUCHSFELD

Gemischte Hecken sind nicht nur für viele Insekten eine echte Bereicherung

Gemischte Hecken lassen sich ganz einfach anlegen, indem man Gehölze, Stauden, Gemüsepflanzen und Gräser kombiniert. So entstehen abwechslungs- und blütenreiche Hecken, die sehr lebendig wirken. Versuchsingenieurin Cornelia Pacalaj hat in der Lehr- und Versuchsanstalt Gartenbau in Erfurt mehrere gemischte Hecken angelegt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Je nach Jahreszeit entwickelt sich die

Hecke und verändert durch unterschiedliche Blühzeiten und Blattstrukturen immer wieder ihr Bild.

Wenig Pflege, bunte Pracht

„Gemischte Hecken sehen nicht nur schön aus, sie sind auch pflegeleicht“, schwärmt Cornelia Pacalaj. „Durch standfeste hohe Stauden müssen solche Hecken nur wenig gepflegt werden. Ein regelmäßiger Schnitt ist nicht nötig, auch Unkraut fällt in solch bunten Hecken kaum auf. Die Gehölze werden im Frühjahr geschnitten, die Stauden im Sommer.

Je nach Pflanzenauswahl wachsen die Hecken in einigen Bereichen sehr dicht, an anderen Stellen blickt man beispielsweise durch einen sich im Wind wiegenden Gräservorhang in einen anderen Teil seines Gartens.“

Pflanzen nach Plan

Wer sich für diese Idee einer gemischten Hecke begeistern lassen will, kann beim Lehr- und Versuchszentrum Gartenbau Erfurt verschiedene Pflanzpläne und Vorschläge für seinen eigenen Garten anfragen.

Jörg Heiß



**GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
DONNERSTAG, 24. APRIL UM 19:50 UHR – GEMISCHTE HECKEN**



Der Palacio de Viana. Wichtig ist der Innenhof – er ist das Erste, was die Gäste sehen

Im Land der PATIOS und PALÄSTE

Wenn es im Sommer in Cordoba über 40 Grad im Schatten hat, dann hören wir hier gern das Plätschern der Wasserspiele und genießen die Vielfalt der Farben. Ein Patio ist eine natürliche Klimaanlage.

Anna Marfil Soto ist Gästeführerin in Andalusien und besonders gern in Cordoba. Die maurisch geprägte Metropole gilt als Stadt der Patios, der kühlenden und duftenden Innenhöfe. Im

Viana-Palast am Rande der Innenstadt gibt es neben prächtigen Innenräumen zwölf dieser Höfe und mehrere Gärten. Über fünf Jahrhunderte ist die Anlage gewachsen und deshalb ist hier kein Patio wie der andere. Überall Wasserspiele, Keramiken, unendliche Blütenfülle. Gerade im Frühling und Sommer duftet es im Palacio de Viana paradiesisch.

Ein intensives Zitrusaroma können Cordoba-Besucher im Patio de los Naranjos, dem Orangerhof, dem früheren Kalifathof, erleben. Die Anlage wird eingerahmt von der Mezquita-Kathedrale und wurde im 16. Jahrhundert von einem Bischof ange-

legt. Er hatte die Idee, den ehemals darunter liegenden maurischen Gebetsaal quasi in Pflanzenform wiederentstehen zu lassen, und pflanzte Orangenbäume, Zypressen und Palmen. Durch die Säulenstruktur stehen die drei Gehölze in Reih und Glied und wiederholen sich rhythmisch. Trotz dieser „Reduzierung“ entstand ein faszinierendes Ensemble, das besonders gut vom Turm der Mezquita-Kathedrale zu sehen ist.

Traumhafte Innenhöfe

Doch damit nicht genug. Im jüdischen Viertel von Cordoba ist jedes Jahr im Mai das „Festival der Patios“. Gut 40 private Innenhöfe sind dann für Gäste geöffnet. Die Form der Häuser stammt ursprünglich aus islamischen Kulturkreisen. Der

WISSENSWERT

Auch bei uns erfreuen sich Patios oder auch ein Atrium wachsender Beliebtheit. Immerhin werden auch hier die Sommer immer heißer. So lässt es sich in den Innenhöfen, meist umgeben von Gängen, auch an warmen Sommertagen gut aushalten. Patio bedeutet übrigens übersetzt „Veranda“ oder „Terrasse“.

Die Wasserachse im Alcázar de los Reyes Cristianos in Cordoba



Die Blumen-gasse in Cordoba



Der Rosengarten in der Alhambra in Granada



ALCÁZAR REYES CRISTIANOS

Ein Garten auf mehreren Ebenen mit viel Wasser, das aus den nahe gelegenen Bergen kommt



„Patio“ stellte die Visitenkarte des Hauses dar, war er doch das Erste, was die Gäste nach dem Gang über die Schwelle sahen. Darum sind die Innenhöfe bis heute besser gepflegt und verschönert als der Rest des Hauses. Und im Frühling sind sie besonders prächtig dekoriert – ein Festival der Farben und Düfte. Auch deshalb gehört das jüdische Viertel zum UNESCO-Weltkulturerbe. Und schließlich bietet Cordoba noch den Alcázar de los Reyes Cristianos mit seinen auf mehreren Ebenen angelegten Gartenräumen. Auf der oberen Terrasse wird Wasser aus den Bergen gesammelt und über die vielen Ebenen verteilt. Zur Zeit der katholischen Könige wurden so auch

die Obst- und Gemüsegärten bewässert. Das Wasser sorgt vor allem im heißen Sommer für grüne Palastöasen. Schatten spenden hier Palmen, Zypressen und eben Zitrusbäume. Gästeführerin Maria Gálvez erklärt: „Cordoba hat viel Grundwasser, und diese Bäume haben Pfahlwurzeln und suchen sich das Wasser.“ Natürlich führte die MDR Gartenreise auch zum Königlichen Alcazar von Sevilla, bekannt aus der Kultserie „Game of Thrones“, zur riesigen Stadtfestung Alhambra in Granada und in den botanischen Garten La Concepcion in Malaga. Nirgendwo sonst liegen Architektur und Gartenkultur so eng beieinander. Andalusien gilt zu Recht als das Land der „unglaublichen Monumente“.

Michael Wenkel

IMPRESSUM

FUNKE Lifestyle GmbH,
Münchener Str. 101/9, 85737 Ismaning
E-Mail: redaktion@landidee-magazin.de

Beileger in LandIdee 3/25

V. i. S. d. P.: MDR Fernsehen, Regina Lang;
Editor-at-Large: Sandra Schönbein; Chefredakteurin: Sandra Schönbein; Redaktionsleitung: Kristina Specht; Art Directorin: Kerstin Tauber; Bildredaktion: Susanne Leiminger, Florian Stern; Schlussredaktion: Norbert Misch-Kunert/Redaktionsbüro gegenleser; Fotos: Titel: Friedrich Strauss, Image Professionals/Look, Heike Mohr, Innenteil: Adobe Stock (11), Image Professionals/Look (1), Friedrich Strauss (2), HELIX Pflanzen (4), Heike Mohr (9), DDP, Mauritius Images, Cornelia Pacalaj (5), Michael Wenkel (4), Brigitte Goss (5), Jörg Heiss (9)



**GEPLANTER SENDETERMIN IM MDR:
DONNERSTAG, 15. MAI UM 19:50 UHR – GARTENREISE ANDALUSIEN**



Natürlich gärtnern mit
MDR-Gartenexpertin
Brigitte Goss

Heimische DAUERBLÜHER

Wilde Natur pur – das geht auch im eigenen Garten mit Stauden, die wichtig für unsere Insektenwelt sind.



1



2



3



4

Die heimische Flora hält erstaunlich viele schöne Stauden bereit, die über den Sommer hinaus Farbe in den Garten bringen. Zudem unterstützen diese Pflanzen die ansässige Insektenwelt mit Nahrung und Schlafstätten.

1 Die **GROSSE STERNDOLDE** 'Astrantia major' kommt eigentlich auf Waldlichtungen vor. Der graziöse Korbblütler verträgt im Garten Standorte unter Bäumen im lichten Schatten. Der

Boden sollte aber immer gleichmäßig feucht bleiben. Die Blüten, die von kleinen Insekten und Wildbienen besucht werden, erscheinen von Juni bis August.

2 Die **RUNDBLÄTTRIGE GLOCKENBLUME** 'Campanula rotundifolia' bezaubert mit ihren kleinen blauen Glöckchen von Juni bis September. Die robuste Pflanze wächst im halbschattigen Steingarten und unter Bäumen. Glockenblumen sollten generell nicht im Garten

fehlen. Kleine Wildbienen schlafen in der Nacht im Schutz der Glockenblumenblüten.

3 Von Juli bis Herbst erleuchtet der **GELBE STEINKLEE** 'Melilotus officinalis' Wegränder in den Fluren. In besonders trockenen Jahren zeigt er seine Stärke, denn die Wurzeln wachsen ungewöhnlich und versorgen die Pflanzen auch in Extremwetterlagen mit Wasser aus tiefen Bodenschichten. Die Blüten werden gern

von vielen Hummeln und Honigbienen besucht.

4 Der **BLUTSTORCHSCHNABEL** 'Melilotus officinalis' wächst an sonnigen bis halbschattigen Standorten, eignet sich hervorragend als Bodendecker und kommt mit Sommer-trockenheit gut zurecht. Die purpurroten Blüten bieten Nahrung für viele Insekten wie Wildbienen, Schmetterlinge und die wichtigen Gegenspieler der Blattläuse – die Schwebfliegen.